

# Single & zin in een spruit



Een leven zonder kinderen? Een kind maar geen partner? Hoe lang wacht je als single vrouw op prins Papa, voor je actief met je kinderwens aan de slag gaat? Het waarom wel en waarom niet van het alleenstaand moederschap

Op de website van *Psyche Magazine* zijn deze zomer regelmatig foto's te zien van Jennifer Lopez op de set van haar nieuwe speelfilm, *The Back-Up Plan*. Hierin speelt ze een alleenstaande vrouw die uitgerekend op de dag dat ze ontdekt dat ze via IVF zwanger is geworden van een tweeling abrupt de ware staat ontmoet.

Wie is het spot, Aja en kompanen? Want dit is een wereld waarin veel single vrouwen hand de hand met kinderen zich jongerik behouden. Ze hebben zich zoals de overheid adviseerde eerst vaak aan studie en carrière gewijd, hebben carrière gemaakt maar zitten nu alweer een beetje alleen in huwelijk. Realiseren zij zich dat de tijd begint te dringen, besluiten ze om ook moeder willen worden. Wat te doen? Wachten tot de partner er wilt gaan of het gebeurt nog vlak voor de broekgordel worden? "Wachten tot kinderwens?" Of benoemd alleenstaand moeder (SAM) worden? Het is een wereld waarin veel vrouwen tegenwoordig steeds meer vrouwen. Het is een wereld waarin veel vrouwen tegenwoordig steeds meer vrouwen. Het is een wereld waarin veel vrouwen tegenwoordig steeds meer vrouwen.

demograaf bij het CBS en hoogleraar demografie aan de Universiteit van Amsterdam. Het gaat nog om een relatief klein aantal vrouwen dat maar het loepje van de ijsberg vormt van alle alleenstaande moeders, zegt hij. Maar ook zonder cijfers die dit vermoeden staven, denk ik dat steeds meer

vrouwen ervoor kiezen om alleen aan een kind te beginnen. Vroeger hoorden vrouwen en kinderen liggen bij elkaar, nu zijn dat steeds meer verschillende levenspaden. Geen partner hebben is

**"Dat singles nu ook een kind mogen adopteren geeft aan dat alleenstaand moederschap een trend is"**

tegenwoordig geen bezwaar meer om toch moeder te worden. Het feit dat steeds meer kinderen geboren worden uit ongehuwde ouders, dat je in de media vrouwen ziet die het zo doen - zoals de voormalige Franse minister van Justitie Rachida Dati - dat alleenstaand tegenwoordig ook een kind mogen adopteren, dit alles geeft aan dat het alleenstaand moederschap een trend is. >

# Single & zin in een spruit



Een leven zonder kinderen? Een kind maar geen partner? Hoe lang wacht je als single vrouw op prins Papa, voor je actief met je kinderwens aan de slag gaat? Het waarom wel en waarom niet van het alleenstaand moederschap

Op de website van *Psyche Magazine* zijn deze zomer regelmatig foto's te zien van Jennifer Lopez op de set van haar nieuwe speelfilm, *The Back-Up Plan*. Hierin speelt ze een alleenstaande vrouw die uitgerekend op de dag dat ze ontdekt dat ze via IVF zwanger is geworden van een tweeling abrupt de ware staat ontmoet.

Wie is het spot, Aja en kompanen? Want dit is een wereld waarin veel single vrouwen hand de hand met kinderen zich jongerik behouden. Ze hebben zich zoals de overheid adviseerde eerst vaak aan studie en carrière gewijd, hebben carrière gemaakt maar zitten nu alweer een beetje alleen in huwelijk. Realiseren zij zich dat de tijd begint te dringen, besluiten ze om ook moeder willen worden. Wat te doen? Wachten tot de partner er wilt gaan of het gebeurt nog vlak voor de broekriem? Of wordt het kinderwens? Of benoemt alleenstaand moeder (SAM) worden? Hoeveel mogelijkheden komen tegenwoordig steeds meer vrouwen te binnen. Hoe verhouding laten zien, dat er nog niet, zeker, zijn.

demograaf bij het CBS en hoogleraar demografie aan de Universiteit van Amsterdam. Het gaat nog om een relatief klein aantal vrouwen, dat maar het loepje van de ijsberg vormt van alle alleenstaande moeders, zegt hij. Maar ook zonder cijfers die dit vermoeden staven, denk ik dat steeds meer

vrouwen ervoor kiezen om alleen aan een kind te beginnen. Vroeger hoorden vrouwen en kinderen liggen bij elkaar, nu zijn dat steeds meer verschillende levenspaden. Geen partner hebben is

**"Dat singles nu ook een kind mogen adopteren geeft aan dat alleenstaand moederschap een trend is"**

tegenwoordig geen bezwaar meer om toch moeder te worden. Het feit dat steeds meer kinderen geboren worden uit ongehuwde ouders, dat je in de media vrouwen ziet die het zo doen - zoals de voormalige Franse minister van Justitie Rachida Dati - dat alleenstaand tegenwoordig ook een kind mogen adopteren, dit alles geeft aan dat het alleenstaand moederschap een trend is. >

## I want it all

Trend of geen trend en ook al is het alleenstaand moederschap tegenwoordig maatschappelijk nog zo geaccepteerd, het blijft toch een grote beslissing om in je eentje aan een kind te beginnen. Psycholoog-coach Frederike Mewe komt vrouwen die voor dit dilemma staan nogal eens tegen bij Train je talent, haar vooral op dertigers gerichte praktijk. 'Ze komen in eerste instantie meestal niet met die vraag, maar dan komt tijdens het coachingproces deze kwestie aan de orde. Als een single vrouw achter in de dertig is en wanhopig op zoek naar een man, probeer ik eerst boven tafel te krijgen waar het haar precies om gaat: wil ze een partner of een vader van haar kinderen? Dat is een groot verschil.' Bij het 'dilemma-coachen' van single vrouwen die overwegen om ook single moeders te worden, kijken klant en coach samen goed naar haar toekomstverwachtingen. Mewe: 'Hoe gaat je leven eruitzien met een kind, hoe zonder? Is het ouderschap iets wat voor jou persoonlijk een betekenis heeft, of wil je het omdat "het er nu eenmaal bijhoort" of door de familie van je wordt verwacht? Hoop je toch stiekem dat er zich nog een man zal aandienen? Kun je je een leven zonder kinderen voorstellen? We onderzoeken samen de mogelijkheden, kijken naar de voor- en nadelen van bepaalde keuzen. Zo kan de vrouw in kwestie uiteindelijk hopelijk zelf een weloverwogen beslissing nemen.'

Waarbij ze zichzelf diep in het hart zal moeten kijken, vindt psychologe Nienke Wijnants, schrijfster van *Het dertigersdilemma*. 'Sommige hoogopgeleide, geslaagde vrouwen voelen zich alleen maar geslaagd als ze op alle terreinen van het

'Mijn tassen en jurke moeten van een bep